

**В. М. Налецкий, директор Местного фонда внедрения современных средств безопасности труда,  
г. Минск, Республика Беларусь**

## ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ



**П**редставьте себя на некоторое время незрячим, свою жизнь — в полной темноте. А ведь в нашей стране ежегодно такая участь постигает около 2000 человек.

Глаза для нас являются самым информационным органом. Через них мы получаем 90 % информации о внешнем мире. Они позволяют мгновенно определять величину, форму, цвет предмета, направление и расстояние, на котором он находится от нас. Сложная оптическая система глаза воспринимает чувствительный диапазон волн от 380 до 770 нм.

Глаз является самым травмоопасным органом и не только при прямом попадании в него инородного тела или химического вещества, но даже при его сильном ударе или просто при падении, которое тоже может привести к полной потере зрения. По статистике ВОЗ одна из пяти травм на производстве касается глаз.

Проблем со зрением в эпоху научно-технического прогресса не становится меньше. По информации Министерства здравоохранения Республики Беларусь каждый четвертый школьник в нашей стране имеет отклонения в зрении. Согласно статистике, половина населения имеет различные заболевания глаз и около 70 % работающих — проблемы со зрением, что вынуждает людей к ношению очков.

Как любой сложный механизм, глаза тоже нуждаются в бережном уходе и профилактических мерах, в том числе, и применении защитных очков при работе во вредных и опасных условиях для органа зрения (воздействие механических повреждений, твердых частиц, пыли, брызг раскаленного металла, разъедающих газов, УФ, ИК, СВЧ и лазерного излучения).

В зависимости от степени опасности применяются несколько типов очков:

- открытые (**О**);
- закрытые с прямой вентиляцией (**ЗП**) — воздух поступает в подочковое пространство, не меняя направления;
- закрытые с непрямой вентиляцией (**ЗН**);
- герметичные (**Г**) — полная изоляция подочкового пространства.

В настоящее время в Белоруссии применительно к очкам используется ГОСТ 12.4.013-85 (СТ СЭВ 4564-84) «Очки

защитные. Общие технические условия». В данном стандарте предусмотрены стеклянные линзы. Срок действия указанного стандарта установлен до 01.07 1991.

В соответствии с требованиями стандарта очки должны отвечать **основным показателям**:

- внешний вид;
- размер;
- поле зрения;
- масса;
- ударная прочность;
- скорость горения;
- проникновение пыли;
- оптические свойства;
- средний ресурс очков с шарнирными соединениями;
- угол раскрытия заушников.

Данные показатели учитывают все требования к очкам. Так почему же на ряде предприятий почти половина работников не применяют очки в качестве защиты?

Главной причиной неприменения очков большинством работников является неудобство в ношении, искажение линз, неудобная оправа. Все перечисленные недостатки относятся к факторам, способствующим ухудшению зрения и обострению других заболеваний. Например, при низком оптическом классе линз, наступает утомление мышц глазного яблока, что приводит к ухудшению остроты зрения, а также может вызывать головную боль и повышение артериального давления. Неудобная оправа, давящая на сенсорные зоны околоушной раковины, может вызывать не только дискомфорт при работе, но и различные невроты.

Производители создали новые виды очков, которые обладают не только высокими защитными характеристиками, но и современным дизайном. Для людей с отклонениями в зрении созданы защитные очки для ношения вместе с корректирующими очками.

Современные материалы позволяют производить очки, обладающие высокими защитными качествами и повышенной комфортностью (регулируется длина и угол наклона дужек оправы).