

АЛКОГОЛЬ: ОПАСЕН ИЛИ ВРЕДЕН..



Нетрезвому человеку нельзя пользоваться метрополитеном, не стоит появляться на работе, не рекомендуется ездить в лифте и, конечно же, запрещается управлять автомобилем, ведь по вине тех, кто находится за рулем в пьяном виде, нередко происходят серьезные автомобильные аварии. Кроме того, причинами дорожно-транспортных происшествий могут служить и нетрезвые пешеходы. По статистике многих стран главный фактор дорожно-транспортных происшествий — это превышение скорости (около 29 % ДТП в год), а вот следующая причина — алкоголь (около 15 % ДТП и 11 % смертных случаев).*

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Принятый внутрь алкоголь быстро всасывается и проникает в кровь, а оттуда поступает в ткани, где распределяется неравномерно. Поскольку он хорошо растворяется в липидах — жироподобных веществах, которыми богаты нервные клетки, — то наибольшее его количество накапливается в мозгу. Именно нервные клетки мозга и гибнут под воздействием алкоголя в первую очередь.

Алкоголь вызывает интенсивное склеивание эритроцитов, обеспечивающих ткани организма кислородом. Диаметр некоторых капилляров настолько мал, что эритроциты буквально «проползают» по ним поодиночке, нередко раздвигая при этом стенки капилляров. Несколько склеившихся эритроцитов, как правило, закупоривают капилляр, прекращая подачу кислорода и питательных веществ в клетку, которая безвозвратно гибнет.

Даже сравнительно небольшие дозы алкоголя часто снижают производительность труда на 5–10 %. Мышечная сила ослабляется от стакана водки почти в три раза.

Получается, что человек вроде немного выпил, внешне все в порядке, однако нервно-психическая деятельность уже нарушена: ослаблено внимание, снизилась острота восприятий, исчезла обычная быстрота и точность реакции. Особенно сильно сказывается спиртное на точности мелких движений. Вот почему даже кружка пива, выпитая водителем, нередко становится причиной автокатастрофы.

Каждый считает, что сам в состоянии приблизительно оценить, сколько выпито, и когда после этого можно будет

сесть за руль. К сожалению, при последующих проверках часто оказывается, что у сотрудников ГАИ и экспертов-наркологов расчет немного другой. Как же они считают?

Этиловый спирт (C_2H_5OH , этанол, винный спирт) — это бесцветная прозрачная летучая жидкость плотностью 0,813–0,816 г/см³ с характерным запахом и жгучим вкусом. Этанол легко воспламеняется, горит не коптящим мало светящимся пламенем и, конечно же, охотно употребляется вовнутрь.

Примерно 20 % этанола всасывается в желудке и 80 % — в тонкой кишке. Начинается процесс всасывания уже через 5–10 минут после приема. После того, как алкоголь проник через слизистые оболочки в кровь, он примерно 1–1,5 часа распределяется по органам и тканям. Затем начинается его разрушение — окисление происходит, в основном, в печени. Часть алкоголя при этом появляется в моче, поте, слюне и выдыхаемом воздухе (до 10 %). Остальной спирт окисляется организмом до углекислого газа и воды. Следует, однако, знать, что, когда в крови алкоголя уже почти не остается, его содержание в моче и спинномозговой жидкости все еще достаточно высокое.

У разных людей скорость разрушения алкоголя различна, наблюдаются колебания от 90 до 135 мг на 1 кг веса в час. Это определяется генетически — существуют индивидуальные различия в чувствительности к алкоголю.

Такие же различия есть и между человеческими популяциями. Средняя скорость окисления алкоголя составляет примерно 100 мг/кг в час, а у японцев, в особенности у женщин, в печени преобладает фермент, окисляющий алкоголь гораздо быстрее — до 150 мг/кг в час. Такой же фермент обнаружен

* По данным ГАИ г. Минска за 6 месяцев 2007 г. зафиксировано 580 ДТП (42 человека погибло, 636 раненых), из этого количества 31 происшествие произошло по вине нетрезвых водителей.